

# 食育だより



入園、進級から1か月が経ちました。1つ大きいクラスに進級した子どもたちは、おかわりをして食べる量がぐっと増えました。新しいお友だちも苦手な野菜やおかずを保育教諭やお友だちに励まされながら少しずつ食べられるように頑張っています。楽しい食事や様々な食に関する経験を通じて食への興味が持てるようにしていきたいと思えます。

## 令和5年度の活動予定

○農園活動 …夏野菜の栽培・収穫 (きりん組～うさぎ組)  
冬野菜の栽培・収穫 (きりん組～うさぎ組)

○クッキング…5月 りす・うさぎ・こあら組 えんどうまめのさやむき  
ぱんだ組 豆腐団子づくり  
7月 きりん組 夏野菜カレー作り  
うさぎ・こあら組 とうもろこしの皮むき  
9月 ぱんだ組 バター作り  
10月 きりん組 スイートポテト作り  
11月 きりん組 そば打ち体験  
1月 うさぎ組 サンドイッチ型抜き  
2月 こあら組 きなこ作り  
きりん組 パン作り  
3月 ぱんだ組 ありがとうクッキング



クッキングでは  
エプロン・三角巾・マスクの用意をお願いします

## ○4月のお誕生会○



たけのこごはんプレート



4月生まれのお友だち